# のびすく仙台９月のイベント

★印は要予約　電話または受付でお申込み下さい。（TEL022-726-6181）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2<br>休館日 | 3<br>女性相談<br>10:30～12:30 | 4<br>babu＊スペース<br>9:30～11:00<br>対象：０歳児 | 5<br>手づくりおもちゃ<br>10:00～12:00 | 6<br>やさしいフラ<br>10:30～11:30<br>講師：鈴木美香さん | 7<br>コミスクひろば<br>11:00～14:30<br>場所：ガスサロン 2F |
| 8<br>コミスクひろば<br>11:00～14:30<br>場所：ガスサロン 2F | 9<br>休館日 | 10<br>★写真講座（１回目）<br>10:00～11:00<br>おやこDE体操<br>14:30～ | 11<br>お誕生会<br>10:30～11:00<br>★母乳なんでも相談<br>14:30～16:30 | 12<br>★幼稚園ガイダンス<br>10:00～11:30 | 13<br>ママとkid's の音楽あそび<br>11:00～11:30<br>出演：おんぷっぱ♪ | 14<br>★プレパパママ講座<br>10:00～11:30 |
| 15<br>おもちゃばこの<br>お話し会<br>14:00～ | 16 | 17<br>休館日<br>障がい児ひろば<br>10:00～15:00 | 18<br>babu＊スペース<br>9:30～11:00<br>対象：０歳児 | 19<br>★グループ相談<br>10:00～11:30<br>にこにこタイム<br>14:00～14:30 | 20<br>★ママヨガⅢ（〆切）<br>10:00～11:00 | 21<br>★パパサロン<br>10:00～11:00<br>フープオブハートの<br>お話し会　14:00～ |
| 22 | 23<br>臨時休館日 | 24<br>休館日 | 25<br>折り紙あそび<br>10:00～11:00<br>女性相談<br>10:30～12:30 | 26<br>★ベビータッピングタッチ<br>10:00～11:30 | 27<br>絵本の時間<br>14:30～ | 28 |
| 29 | 30<br>休館日 | ゾウさんマークは『ふあふあweek』大きなぞうさんのエア遊具が登場します。 | | | | |

場所は、こどもひろばです。
参加者以外の方は、「こどもひろば」を使えない場合があります。
＊お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。

## 手づくりおもちゃをつくろう

5(木) 10:00～12:00　申込不要

かわいいパクパク人形を作ります。簡単にできます。
一緒につくりませんか？
講　師：村岡　真由美さん
（おもちゃコンサルタントマスター）
※時間内にお越しください。
材料がなくなり次第終了です。

## ２回連続講座　申込 8/23～
## ★ママのための写真講座

①9/10(火)　②10/1(火) 託児付

子どもや家族の思い出の写真をもっとステキに！
プロの技を教えていただきます。
対　象：乳幼児をおもちのママ　定　員：10組
参加費：1400円（託児料子ども１人につき・材料費含む）

①9/10(火) 10:00～11:00 **「ステキな写真の撮り方」**
おうちにあるコンパクトデジカメを使ってワンランクうえの写真の撮り方を学びます。
講　師：小関　克郎さん（大武写真館五代目館主）
持ち物：デジタルカメラ、カメラの取扱説明書
※お子さんと一緒の参加になります。

②10/1(火) 10:00～11:30 **「思い出の写真を飾ろう」託児付**
スクラップブッキングで大切な写真をよりステキに！
講　師：川内　淑恵さん（クリエイティブメモリーズアドバイザー）
※子どもと一緒不可
託児について　対　象：生後６ヵ月～未就学児　場　所：託児室
持ち物：おむつ、着替え、ビニール袋、飲み物

## ★幼稚園ガイダンス

12(木) 10:00～11:30　申込 8/25～

「幼稚園どうしようかしら」一人で悩んでいるより、先輩ママや幼稚園の先生のお話しを聞いてみませんか？
場　所：仙台市市民活動サポートセンター　６F
（仙台市青葉区一番町4－1－3）
対　象：来春幼稚園入園を考えている方
定　員：25名（子どもと一緒可）

## ★プレパパママ講座「たまごサロン」

14(土) 10:00～11:30　申込 9/4～

これからパパになる方の沐浴体験や妊婦体験、参加者同士の交流会もあります。
助産師さんと一緒にお話ししませんか？
講　師：菊地　明子さん（仙台青葉学院短期大学講師）
対　象：初めてパパママになる方
定　員：8組

## ★グループ相談「ママのからだのケア」

19(木) 10:00～11:30　申込 9/8～

毎日の子育てで疲れていませんか？おっぱい、腰痛、寝不足のことなど、からだのケアについて話し合います。
講　師：藤田　愛さん
（山形大学医学部看護学科　准教授）
定　員：15名（子どもと一緒可）

## ★パパサロン「子どもが喜ぶ簡単おもちゃ」

21(土) 10:00～11:00　申込 9/5～

新聞紙と牛乳パックをつかって、簡単なおもちゃをつくります。子どもと一緒に遊んでみてね。
講　師：四釜　喜愛さん
（食と森の保育園しかま　副園長）
対　象：パパと子ども（ママと一緒可）
定　員：10組

## ★ベビータッピングタッチ

26(木) 10:00・10:30・11:00　申込 9/5～

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。
講　師：花山　美佐代さん（インストラクター）
対　象：赤ちゃんと保護者
定　員：各回5名（30 分程度）

## コミスクひろば　【共催】仙台市ガス局

7(土)・8(日)11:00～14:30　申込不要

変身コーナーやおもちゃづくり、魚釣りゲームなど楽しい遊びがいっぱいです。
場　所：　ガスサロン　2F
7(土)14：00～　人形劇
「三匹のやぎのがらがらどん」
出演：こびとのおうち

## ★「母乳なんでも相談」受付中

11(水) 14:30～16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。
相談員：助産師
（NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会）
定　員：8人（1人１５分程度）

## 「9月生まれのお誕生会」　当日申込

11(水) 10:30～11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。
記念撮影もあります。
対象：1,2,3歳の子と保護者

## 「障がい児ひろば」　申込不要

17(火) 10:00～15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
＊一時預かりはお休みです。
＊休館日のため2F から階段をご利用ください。

## 「女性相談」　申込不要

3(火)・25(水)
10:30～12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか？
＊予約は不要です。受付までお声掛けください。

### １０月の予定

1(火)　写真講座（２回目）
2(水)　のびリンピック
10(木)　お誕生会
11(金)　料理教室
13(日)　プレパパママ講座
30(水)　ウェルカムパーティ
※日程は、変更になる場合があります。

### ■編集後記■

夏休みも帰省シーズンですね！久しぶりにのびすく仙台に遊びに来てくれるお友だちがたくさんいます。ぐんと身長が伸びたり、おしゃべりが上手になっていたり・・・子どもの成長って本当に早いものだな～と感じるこの頃です。（ふゆか）

〔企画・編集〕
特定非営利活動法人　せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17　日東ハイツ 204